

O LOVORJU

CILJ: *Otrok izve, da je lovor grm in zna opisati njegove dele (korenine, veje, listi). Otrok ve, da se lovor uporablja kot začimba pri kuhanju, pri pripravi mil, čajev, olj ter da so z njegovimi listi v starih časih kronali vrhunske športnike, voditelje, pesnike.*

PRIPOMOČKI IN POTREBEN MATERIAL ZA UČNO URICO:

- posnetek o lovorju,
- predstavitev o lovorju,
- beli listi velikosti A4,
- spenjač ali lepilni trak,
- lepilo,
- zelena barvica ali voščenska,
- škarje,
- svinčnik,
- lovorjev list,
- mehka žoga,
- koš,
- trak ali kaj podobnega za oznako startne črte.

POTEK UČNE URICE:

1. Predstavitev lovorja

Z otrokom se usedemo na kavč ali preprogo. Če imamo knjige, v katerih so slike lovorja, jih lahko vzamemo in odpremo. Nato otroka vprašamo, ali to rastlino pozna, ali ve kako se imenuje, ali ga je mogoče že kje videl. Otrok naj pripoveduje, kar o lovorju že ve. Nato mu lovor predstavimo še mi in dopolnimo, kar otrok ni vedel.

Veliko rastlin je otroku še nepoznanih. Da bi to, o čemer mu pripovedujemo lažje razumel, mu pripovedujemo ob slikah.

- Najprej se z otrokom pogovorimo, kaj vse že vemo o rastlinah. Vemo, da so rastline **žive**. Kako pa to vemo?
Rastline so žive, ker **rastejo**. Na začetku so majhne in nizke, nato pa lahko zrastejo zelo visoko.
Da so žive vemo tudi zato, ker za rast **potrebujejo hrano in vodo**. Oboje srkajo iz zemlje s pomočjo **korenin**.
Vse žive stvari **dihajo**, tudi rastline. Dihajo s pomočjo svojih **listov** in ne tako kot ljudje in živali.
In nazadnje vemo, da so rastline žive tudi zato, ker se **razmnožujejo**. To pomeni, da iz ene rastline lahko zraste več enakih novih rastlin. Kdaj se to zgodi? Ko posadimo seme.
- V tem tednu bomo spoznali novo rastlino. Spoznali bomo **lovor**. *Če imate možnost, pokažite lovor na sliki v knjigah ali na spletu.*
- Lovor je **gram**. Otroka vprašamo, ali ve, katere dele ima grm? *Skupaj jih naštejemo in pokažemo.* V zemlji ima lovor **korenine**, s katerimi črpa vodo in hrano. Iz zemlje ne raste deblo, kot ga imajo drevesa, ampak rastejo **veje**. Te so na začetku debelejšje, iz njih pa rastejo še tanjše. Na vejicah pa ima lovor **liste**, s katerimi diha. Če bi listke potipali, bi

opazili, da so zelo gladki, kot bi bili politi z voskom. Pravimo, da so **voščeni**. To pomaga, da lovor poleti ohrani v sebi veliko vode, pozimi pa se ne trudi veliko, da bi iz zemlje srkal vodo. Zato je lovor tudi pozimi zelen in ne odvrže svojih listov. Pravimo, da je **zimzelen**.

- Otroka vprašamo, ali meni, da tudi lovor cveti. Seveda, in sicer spomladi. Takrat lahko med listkih na vejah opazimo **drobne rumene cvetove**. Cvetovi se s pomočjo žuželk **oprašijo**, tako v njih dozori **temno modri plodovi**, v katerih se skrivajo **semena**. Iz teh semen nato lahko zrastejo novi grmički lovorja. *Če imate možnost, pokažite omenjene dele lovorja, cvetove, plodove in semena na sliki v knjigah ali na spletu.*
- Lovor navadno raste tudi v bližini naših vrtov in ima značilen **vonj**. Njegove listke uporabljamo pri kuhanju, in sicer jih uporabljamo kot **začimbo**, ko pripravljamo juhe, enolončnice, omake, golaže, rižote itn. Listke se uporablja tudi pri pripravi mil, olj in čaja, ki so zelo zdravi. Podobno kot trpotec lahko tudi lovorjeve liste uporabimo za celjenje ran in odrgnin.
- V starih časih, ko so živeli stari Grki in Rimljani, so iz lovorjevih listov izdelovali vence, s katerimi so kronali najboljše športnike, umetnike, pesnike in voditelje v deželi. Pridobiti lovorjev venec je pomenilo, kot bi danes osvojili zlato medaljo na velikem tekmovanju.

Da bi to, o čemer smo govorili, lažje razumeli, si oglejmo posnetek in odgovorimo na vprašanja:

- Katere dele ima lovor?
- Kakšni so njegovi listi in cvetovi?
- Kje vse ga uporabljamo?

POSNETEK: https://www.youtube.com/watch?v=gln_TYaZITE&ab_channel=officinalis.com

2. Dejavnost:

Pri predstavitvi lovorja smo spoznali njegove dele (korenine, veje, listki) ter da so v starih časih najboljše športnike, pesnike, voditelje za njihov trud in dosežke kronali z vencem iz lovorjevih listov. V tokratni dejavnosti bomo uprizorili male Olimpijske igre z žogo ter si izdelali venec iz lovorjevih listov.

Potek dejavnosti:

1. Vzemite papir (lahko je trši) ter iz njega izrežite približno 4 cm širok trak. Trak naj bo tako dolg, kolikor meri obseg otrokove glave.
2. S spenjačem spnite konca traku tako, da nastane obroč.
3. Vzemite dva bela lista A4, svinčnik in lovorjev list. Po celotni površini listov obrišite lovorjev list.
4. Obrisane listke sedaj pobarvajte z zeleno barvico ali voščenko ter jih izrežite.
5. Z lepilom zalepite listke po obroču. Nastal bo venec iz lovorjevih listov, kot ga prikazuje spodnja slika.



Male Olimpijske igre z žogo:

1. Igra: Otrok naj prime žogo v roke ter naj jo petkrat poda z obema rokama ter petkrat ujame. Razdalja med vama z otrokom naj bo 2 metra. Vajo ponovite še na razdalji 3 in 4 metrov.
2. Igra: Otrok naj prime žogo v roke ter naj jo petkrat poda z eno roko ter petkrat ujame. Razdalja med vama z otrokom naj bo 2 metra. Vajo ponovite še na razdalji 3 in 4 metrov.
3. Igra: Otrok naj prime žogo v roke ter stopi za startno črto. Na razdalji 1,5 m od otroka postavite koš. Otrok naj petkrat poskuša zadeti koš. Vajo ponovite še na razdalji 2 metrov ter 2,5 metra.
4. Igra: Otrok naj položi žogo na startno črto. Koš iz igre 3 postavite na razdaljo 1,5 metra od otroka tako, da bo odprtina gledala proti otroku. Otrok naj petkrat poskuša zadeti koš tako, da žogo brcne. Vajo ponovite še na razdalji 2 metrov ter 2,5 metra.
5. Igra: Otrok naj se uleže s hrbtom na tla. Koš postavite za otrokovo glavo, žogo pa otroku med gležnje. Naloga otroka je, da v petih poskusih skuša prenesti žogo z gležnji čez glavo v koš, ki stoji za njim.
6. Igra: Otrok naj se postavi za startno črto tako, da drži žogo med koleni. Koš postavite na razdaljo 2 metrov od otroka. Naloga otroka je, da brez pomoči rok, prehodi pot do koša in nazaj. Vajo ponovite petkrat.
7. Igra: Ohranite postavitev kot pri igri 6. Namesto s hojo, naj sedaj otrok pot do koša in nazaj opravi s sonožnim poskakovanjem. Vajo ponovite petkrat.

Ko opravite Male olimpijske igre z žogo, čestitajte otroku za trud in vztrajnost ter mu svečano nadenite venec iz lovorjevih listov na glavo.

Če želimo, lahko naše spretnosti z žogo utrdimo še s pomočjo dodatne dejavnosti.

DODATNA DEJAVNOST

Da bi spretnosti z žogo lahko dodatno utrdili, vam predlagamo, da si skupaj doma izdelate naslednjo družabno igro in tako priredite domače tekmovanje v ciljanju.

Kaj potrebujete:

- večji kos kartona,
- različno velike posode za obrisovanje krogov,
- olfa nož ali škarje,
- svinčnik,
- alkoholni flomaster,
- časopis,
- lepilni trak,
- trak ali kaj podobnega za oznako startne črte.

Potek izdelave:

1. S pomočjo posod in svinčnika na karton obrišite različno velike kroge.
2. S škarjami ali olfa nožem sedaj kroge izrežite.
3. Ker boste z žogami skušali zadeti izrezane kroge in s tem pridobili točke, zapišite ob kroge število točk, ki ga z zadetkom pridobite. Na primer: ob večje kroge zapišite nižje število točk (npr. 3), ob manjše pa večje (npr. 10).
4. Iz časopisa oblikujte žoge. Da bi žoge ostale trdne dlje časa, jih oblepite še z lepilnim trakom.

5. Kartonasto tablo s krogi lahko poljubno okrasite ter jo postavite ob zid ali obesite.
6. Sedaj določite razdaljo, iz katere boste ciljali in jo označite s trakom ali čim podobnim.
7. Tekmovanje v ciljanju se lahko začne. Vsak igralec naj vzame svojo žogo ter skuša iz označene razdalje zadeti kroge.
8. Za nagrado lahko ponovno izdelate venec iz lovorjevih listov ter ga na koncu tekmovanja podarite igralcu, ki je dosegel največ točk.



Želimo vam veliko veselja in zadetkov!